

Tendances

Décoration. Des pistes pour un intérieur écologique.

La maison au naturel

Avoir un intérieur confortable, fonctionnel et... naturel est la tendance du moment. Voici quelques pistes pour changer votre décoration sans vous ruiner.

Soucieux de transmettre une planète moins polluée aux générations futures ou simplement désireux d'inviter la nature au beau milieu de leur salon, de plus en plus de particuliers sont séduits par l'idée d'acquiescer une maison écologique... De la déco "au naturel" aux matériaux durables, du chauffage géothermique au toit végétal, remplaçant nos traditionnels convecteurs électriques, nos tuiles et nos ardoises, le bio continue de révolutionner nos habitudes de vie et d'habitation.

Plus de bien-être dans sa maison et moins de kilowatts sur la facture, les arguments ne manquent pas pour passer à l'ère du recyclage et de la "récup" à tous les étages. Reste à trouver l'armada de professionnels qui va transformer votre maison en habitat économique et écologique, avec des matériaux 100 % bio et pas trop chers. « Les mieux avertis et les plus convaincus », explique Julien Fouin, auteur de *Maisons bio, se heurtent à de vraies difficultés et à des a priori bien ancrés :*

trouver ces nouveaux matériaux et des entrepreneurs qui acceptent de changer leurs habitudes de travail est un vrai parcours du combattant... même lorsqu'on est très motivé. »

En France, contrairement à certains de nos voisins européens, on commence tout juste à distinguer ce qui est bon pour la santé et ce qui est écologique, ce qui relève du bien-être personnel et du bien-être de la planète.

La tendance "côté déco" se confirme, comme l'ont souligné récemment de nombreux exposants du Salon maison & objet et du Salon du meuble, mais « une prise de conscience s'impose », explique Marie-Pierre Dubois Petroff, architecte et auteur d'*Une maison plus saine. La grande majorité des constructions réalisées depuis quelques dizaines d'années ne sont ni protectrices ni saines pour l'individu, étanches à l'air et grandes consommatrices d'énergie ».*

Il s'agit avant tout de tordre le cou à certaines idées reçues et d'expliquer qu'il est possible de vivre mieux sans compromettre l'avenir des générations futures. Un peu de bon sens et quelques retours aux recettes pratiques de nos grands-mères.

Une maison écolo coûte-t-elle cher ?

Il faut compter environ 20 % de plus sur le prix d'achat des matériaux, mais l'amortissement à moyen terme est

largement prouvé. Économies d'énergie, matériaux plus résistants...

Par ailleurs, des aides permettent de financer une partie des travaux : crédits d'impôts, prêts d'accession sociale (PAS), prêts à l'amélioration de l'habitat.

Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe) : 01.47.65.00.00 et www.ademe.fr

Bois : son utilisation n'appauvrit pas nos forêts

Non, à condition de ne pas aller le chercher à l'autre bout du monde et de choisir de l'exotique coûte que coûte – les forêts ont besoin de se renouveler (choisir les certificats FSC, Forest Stewardship Council ou Pan European Forest Council).

De plus, une ossature en bois est une garantie de sécurité en cas d'incendie, le bois brûlé formant une couche protectrice qui ralentit la progression des flammes. La méthode du bois brûlé est bien connue des bergers. Les pompiers, quant à eux, sont autorisés à rester plus longtemps dans ce genre d'habitat, car la structure se consume moins vite et ne risque pas de se casser comme c'est le cas avec, notamment, les portants en acier.

De l'effet de mode au bénéfice santé ?

Une maison saine est une maison qui respire ! Qui dit isolation ne dit pas étanchéité à tous crins. L'air intérieur doit circuler et se renouveler. Les courants d'air sont à nouveau en odeur de sainteté !

Certains polluants étant produits par l'activité humaine (gaz carbonique rejeté, vapeur d'eau, feux de cheminée, ménage, bricolage...), par une ventilation naturelle et un système mécanique (VMC) de régulation des flux, vous vous garantissez une atmosphère saine.

De plus, les isolants actuels tels que le chanvre, la laine de mouton, le liège ou la brique alvéolaire, dans le cas

Bergères, consoles et tentures murales classiques s'adaptent à cette nouvelle conception de l'habitat.

« Il n'est de richesses que d'hommes. » Jean Bodin

Valeurs actuelles

Nouvelle formule



Lin, coton, tilleul. Le juste équilibre des matériaux et des coloris naturels pour la collection AM.PM. printemps-été 2007 (La Redoute).

d'une isolation répartie entre l'extérieur et l'intérieur, permettent une perméabilité des parois, sans pour autant freiner le réchauffement des matériaux.

Quelques repères

Certains labels garantissent un contrôle de nocivité des produits tels que les peintures qui peuvent contenir jusqu'à 50 % de solvants volatils. Préférez la mention NF Environnement ou Eco-Label européen.

Si la lumière naturelle vous manque et que vous devez avoir recours à la lumière artificielle, certaines sources lumineuses sont plus performantes, économiques et écologiques que d'autres. L'ampoule classique dite "incandescente" perd 90 % de son efficacité en production de chaleur plutôt que de lumière ! Alors que la lampe fluorescente consomme 5 fois moins pour une durée de vie de 6 à 10 fois plus longue.

Des idées de déco

Vous avez un intérieur classique ? Avec une touche écolo, le style Louis XIII s'impose à nouveau... On peut être classique, tout en étant tendance ! Edéa propose des bergères et des chauffeuses qui mêlent élégance et originalité, des coiffes en plume en guise de tenture murale et du linge de maison qui égaient votre salon. Du haut de gamme version écolo.

Vous préférez l'exotisme et aimez le bambou ? Ekobo propose une gamme de 150 pièces pour une maison colorée. La volonté de cette marque qui privilégie le bambou, du parquet au tabouret en passant par la vaisselle, est de ne pas se cantonner à une utilisation unique. Un vase peut se transformer en pot à crayons, un plat à large bord peut aussi recueillir des magazines.

Chanvre, lin, ouate de cellulose, pure laine de mouton, paille... que choisir quand on n'y connaît pas grand-chose ? Certaines sociétés de cons-

truction se sont spécialisées dans l'écologie et les matières premières renouvelables, comme Domus Matériaux écologiques, basée dans la région toulousaine.

Edéa : www.edea.fr

Ekobo : www.ekobo.org

Tél. : 01.45.08.47.43

Domus : www.domus-materiaux.fr

Tél. : 05.61.85.43.06

MANUELLE CALMAT-DE GMELINE

À lire

Une maison plus saine, de Marie-Pierre Dubois Petroff, éditions Massin, coll. "Recettes d'architecture", 96 pages, 14,70 €.

Maisons bio, de Julien Fouin, éditions Maison rustique, 2005, 128 pages, 23 €.

Sur Internet

www.ecologie.gouv.fr

www.terrevivante.org

www.qualiteconstruction.com